

Podpora žien pre lepšiu budúcnosť: WOW-ME mení životy

Duch a poslanie medzinárodnej spolupráce WOW-ME je „Podpora žien pre lepšiu budúcnosť: WOW-ME mení životy“. Prostredníctvom jedinečnej kombinácie kurzov digitálnych zručností a podporných služieb poskytuje WOW-ME ženám sebadôveru a nástroje, ktoré potrebujú na to, aby uspeli na dnešnom trhu práce.

Zapojte sa!

Ženy, zapojte sa do projektu WOW-ME, rozvíjajte seba aj ostatných, aby ste mohli robiť to, čo naozaj chcete!



Co-funded by
the European Union

CC BY 4.0

WOW-ME: Women on Work Market – Maximising Empowerment.
Erasmus+ Programme: 2023-2-ES01-KA210-ADU-00018355

Spolufinancované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Španielskej služby pre internacionalizáciu vzdelávania (SEPIE). Európska únia ani SEPIE za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.

Otvorená licencia: Táto brožúra je licencovaná na základe licencie Creative Commons Uvedte pôvod 4.0 Medzinárodná (CC BY 4.0). © 2026 Konzorcium projektu WOW-ME. Licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.sk>

Partneri konzorcia

Konzorcium štyroch krajín, ktoré sa zaviazalo posilniť postavenie žien na trhu práce.



EA Consulting

Evolutionary Archetypes Consulting SL je spoločnosť zaoberajúca sa výskumom inovácií a vedeckou komunikáciou. EA skúma a hodnotí inovačné stratégie, zdroje a technológie s cieľom posilniť budúcich aktérov zmien... Budúcnosť, ktorú si predstavujeme pre naše deti, začína u nás.

Rovnovážka

Rovnovážka bola založená v roku 2011 tímom niekoľkých nadšených a zameraných žien, ktorým záleží na tom, že nie všetci ľudia majú v živote, a najmä na trhu práce, rovnaké šance ako ostatní. Rovnovážka sa zameriava na ženy, matky, ktorým pomáhame nájsť vzácnu životnú rovnováhu pri plnení všetkých ich úloh. Podporujeme rovnosť príležitostí nielen na trhu práce.



Norsensus

Víziou Norsensus Mediaforum je svet, v ktorom sú všetci ľudia zapojení do vytvárania silných, účelných a pozitívnych sociálnych zmien. V tomto rámci uprednostňujeme prácu s historicky nedostatočne zastúpenými skupinami, ako sú mládež, komunity s nízkymi príjmami, prisťahovalci, vidiecke obyvateľstvo a ženy.

FutuReg

Hlavným poslaním občianskeho združenia FutuReg je od roku 2015 podpora rozvoja kultúrnych a spoločenských hodnôt na južnom Slovensku so zameraním na zvyšovanie povedomia o právach a rovnosti detí, zabezpečenie zdravého a šťastného detstva a podpora výskumu a vývoja.



WOWME |



Podporujeme ženy, meníme svet práce

Vítajte v projekte WOW-ME

Women on Work Market Maximising Empowerment (WOW-ME) je projekt KA210 programu Erasmus+, ktorého cieľom je posilniť postavenie žien vracajúcich sa na trh práce, najmä tých, ktoré čelia znevýhodneniu alebo obmedzeným príležitostiam.

Projekt, ktorý sa začal vo februári 2024, sa zameriava na zdieľanie inovatívnych metód kariérového poradenstva a posilňujúcej odbornej prípravy vrátane nových digitálnych nástrojov, inovatívneho rozprávania príbehov, transformačného koučingu a prístupov založených na dizajnovom myslení. Vytvoríme

Aktivita

Jadrom projektu WOW-ME sú štyri medzinárodné aktivity v oblasti vzdelávania, učenia a odbornej prípravy (LTTA), ktorých cieľom je vybaviť partnerské organizácie zručnosťami a vedomosťami potrebnými na efektívne vzdelávanie žien pri ich návrate na trh práce. Každý partner organizuje jednu LTTA s cieľom naučiť ostatných partnerov svoj špecifický inovatívny prístup. Na základe týchto LTTA partneri vypracujú spoločnú príručku na školenie žien v oblasti digitálnych zručností a kariérneho rozvoja. Tento spoločný prístup zabezpečí, že všetci partneri budú mať k dispozícii inovatívne nástroje na účinnú podporu úspešného návratu žien na trh práce.

LTTA 1

Organizovaná **Rovnovážkou** vo Frýdku-Místeku, Česko

Ženy na pracovnom trhu: LTTA1

Hlavné ciele LTTA 1 sú:

Zameranie na: digitálne zručnosti, umelú inteligenciu (AI)

Aktivita:

- Vzdelávanie žien v oblasti používania IT nástrojov a mobilných aplikácií.
- Vybavenie žien relevantnými IT zručnosťami pre trh práce.
- Stratégie na dosiahnutie rovnováhy medzi pracovným a súkromným životom s využitím technológií.

Prínosy:

- Poskytuje partnerom poznatky o odbornej príprave žien v oblasti digitálnych zručností.

LTTA 2

Pořádáno **EA Consulting** v Barcelona, Španielsko

Ženy na pracovnom trhu: LTTA 2

Hlavné ciele LTTA 2 sú:

Zameranie na: Osobné príbehy, sebaaprezentácia pred zamestnávateľom

Aktivita:

- Vzdelávanie v prezentácii osobných príbehov pri žiadosti o zamestnanie
- Pochopení očakávaní zamestnávateľov a trendov.
- Príprava žien na trh práce

Prínosy:

- Vybavuje partnerov schopnosťami pre podporu žien pri tvorbe žiadosti o prácu
- Zdôraznenie znalostí a motivácie pre danú kariérnu cestu.

LTTA 3

Pořádáno **FutuReg** v Bratislave, Slovensko

Ženy na pracovnom trhu: LTTA3

Hlavné ciele LTTA 3 sú:

Zameranie na: Kariérny koučing

Aktivita:

- Zdieľanie osvedčených postupov vzdelávania žien prostredníctvom rozprávania príbehov a zážitkového učenia.
- Školenie partnerov v oblasti stratégií ľudských zdrojov zameraných osobitne na ženy, ktoré vstupujú alebo sa vracajú na trh práce.

Prínosy:

- Poskytuje partnerom efektívne metódy pro školenie žien v HR témach.

LTTA 4

Organizované v **Norsensus** v Oslu, Norsko

Ženy na pracovnom trhu: LTTA4

Hlavné ciele LTTA 4 sú:

Zameranie na: Dizajnové myslenie pre zamestnateľnosť

Aktivita:

- Zdieľanie osvedčených postupov pre rozvoj komunikačných a digitálnych mediálnych zručností...
- Metódy podpory žien, ktoré sa vracajú do práce po materskej alebo rodičovskej dovolenke.

Prínosy:

- Poskytuje partnerom metódy na realizáciu školení v oblasti dizajnového myslenia a komunikačných zručností.

