

Styrker kvinner, bygger fremtiden: WOW-ME transformerer karrierer

Gjennom kraften i samarbeid legemliggjør WOW-ME-prosjektet visjonen «Styrker kvinner, bygger fremtiden: WOW-ME transformerer karrierer». Ved å kombinere opplæring i digitale ferdigheter med støttetjenester, utrunder WOW-ME kvinner med verktøyene og selvtilliten de trenger for å lykkes i dagens arbeidsmarked.



Prosjektet

Bli med på
WOW-ME-bevegelsen
og styrk deg selv og
andre til å gjøre det vi
ønsker å gjøre!



Co-funded by
the European Union

CC BY 4.0

WOW-ME: Women on Work Market – Maximising Empowerment. Erasmus+ Programme: 2023-2-ES01-KA210-ADU-00018355

Samfinansiert av Den europeiske union. Synspunktene og meningene som uttrykkes er imidlertid kun forfatterens/forfatterens egne og gjenspeiler ikke nødvendigvis synspunktene til Den europeiske union eller til Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Verken Den europeiske union eller tilskuddsmyndigheten kan holdes ansvarlig for dem.

Åpen lisens: Denne brosjyren er lisensiert under en Creative Commons Navngivelse 4.0 Internasjonal lisens (CC BY 4.0). © 2026 WOW-ME-prosjektkonsortiet. Lisens: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.no>

Vårt konsortium Partnere

Vi er et konsortium fra fire land som er forpliktet til å styrke kvinner i arbeidslivet.



EA Consulting

Evolutionary Archetypes Consulting SL er et selskap for innovasjonsforskning og vitenskapsformidling. EA utforsker og vurderer innovasjonsstrategier, ressurser og teknologier for å styrke fremtidens banebrytere. Fremtiden vi ser for oss for barna våre, starter med oss.

Rovnovážka

Rovnovážka ble grunnlagt i 2011 av en gruppe entusiastiske og lidenskapelige kvinner som brenner for rettferdighet i arbeidsmarkedet. Vi mener at alle fortjener like sjanser i livet. I sentrum for Rovnovážkas arbeid står kvinner og mødre, som vi hjelper med å finne den sjeldne balansen mellom livets mange roller.



Norsensus

Norsensus Mediaforums visjon er et samfunn der alle mennesker og lokalsamfunn er engasjert i kraftfull, målrettet og positiv samfunnsendring. Innenfor denne rammen prioriterer vi arbeid med historisk underrepresenterte grupper, som ungdom, lavinntektsgrupper, innvandrere, distriktsbefolkning og kvinner.

FutuReg

Hovedoppdraget til den frivillige organisasjonen FutuReg har siden 2015 vært å fremme utviklingen av kulturelle og sosiale verdier i Sør-Slovakia. Vi fokuserer på å øke bevisstheden rundt barns rettigheter og likestilling, sikre en trygg og lykkelig barndom, samt støtte forskning og utvikling.



WOWME |



KVINNER I ARBEIDSLIVET MAKSIMAL I STYRKING

Velkommen til WOW-ME

Women on Work Market Maximising Empowerment (WOW-ME) er et KA210 Erasmus+-prosjekt som har som mål å styrke kvinner på vei tilbake til arbeidslivet, spesielt de som møter utfordringer eller har begrensede muligheter.

Prosjektet ble lansert i februar 2024 og fokuserer på deling av innovativ karriereveiledning og styrkende treningsmetoder. Dette inkluderer nye digitale verktøy, innovative fortellermetoder, transformativ coaching og designtenkning. Det skal utvikles en digital verktøykasse for både kursholdere og jobbsøkere.



Aktiviteter

Kjernen i WOW-ME-prosjektet er fire internasjonale opplæringsaktiviteter (LTTA). Disse er utformet for å gi partnerorganisasjonene kompetansen de trenger for å gi kurs kvinner som skal tilbake til arbeidslivet. Hver partner vertskaper én samling der de lærer bort sin spesifikke, innovative metode til de andre partnerne. Basert på disse samlingene skal partnerne utvikle en omfattende verktøykasse for opplæring i digitale ferdigheter og karriereutvikling. Dette tette samarbeidet sikrer at alle partnerne er rustet til å støtte kvinner på veien mot en vellykket retur til arbeidslivet.

LTTA1

Vertskap: **Rovnovážka** i Frýdek-Místek, Tsjekkia

Kvinner i arbeidsmarkedet: LTTA1

Hovedmålene for LTTA1 er:

Fokus: Digitale ferdigheter, AI

Aktiviteter:

- Opplæring i bruk av IT-verktøy og mobilapper for kvinner.
- Gi kvinner relevante IT-ferdigheter for arbeidsmarkedet.
- Strategier for balanse mellom jobb og fritid ved bruk av teknologi.

Fordeler:

- Gir partnere kunnskap om opplæring i digitale ferdigheter for kvinner.

LTTA2

Vertskap: **EA Consulting** i Barcelona, Spania

Kvinner i arbeidsmarkedet: LTTA2

Hovedmålene med LTT2 er:

Fokus: Narrative, Employer Personas

Aktiviteter:

- Opplæring i personlig historiefortelling for jobbsøknader.
- Forståelse for arbeidsgiveres forventninger og trender.
- Forberede kvinner på overgangen til arbeidslivet.

Fordeler:

- Gir partnere ferdigheter til å støtte kvinner i å utforme gode jobbsøknader.
- Fremheve kompetanse og motivasjon for karriereveien.

LTTA3

Vertskap: **FutuReg** i Bratislava, Slovakia

Kvinner i arbeidsmarkedet: LTTA3

Hovedmålene for LTT3 er:

Fokus: HR-karriereveiledning

Aktiviteter:

- Deling av beste praksis for opplæring av kvinner gjennom historiefortelling og erfaringsbasert læring.
- Opplæring av partnere i HR-strategier spesielt rettet mot kvinner som skal inn i eller tilbake til arbeidslivet.

Fordeler:

- Gir partnere effektive metoder for opplæring av kvinner i HR-relaterte temaer.

LTTA4

Vertskap: **Norsensus** i Oslo, Norge

Kvinner i arbeidsmarkedet: LTTA4

Hovedmålene for LTT4 er:

Fokus: Designtenkning for økt ansettbarhet

Aktiviteter:

- Deling av beste praksis for utvikling av kommunikasjonsferdigheter og digitale medier.
- Opplæring av partnere i HR-strategier spesielt rettet mot kvinner som skal inn i eller tilbake til arbeidslivet.
- Metoder for å støtte kvinner som vender tilbake til jobb etter foreldrepermisjon.

Fordeler:

- Gir partnere metoder for opplæring i designtenkning og kommunikasjonsferdigheter.

