

Empoderando a las Mujeres, Construyendo Futuros: WOW-ME Transforma Carreras

Aprovechando el poder de la colaboración, el proyecto WOW-ME encarna el espíritu de "Empoderando a las Mujeres, Construyendo Futuros: WOW-ME Transforma Carreras". A través de una combinación única de capacitación en habilidades digitales y servicios de apoyo, WOW-ME equipa a las mujeres con las herramientas y la confianza que necesitan para prosperar en el mundo laboral moderno.

El Proyecto

¡Únete al movimiento WOW-ME y empodérate a ti misma y a otras para hacer lo que queremos hacer!



Co-funded by
the European Union

CC BY 4.0

WOW-ME: Women on Work Market – Maximising Empowerment. Erasmus+ Programme: 2023-2-ES01-KA210-ADU-00018355

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.

Licencia abierta: Este folleto está licenciado bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0). © 2026 Consorcio del Proyecto WOW-ME. Licencia:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>

Nuestros Socios del Consorcio

Somos un consorcio de cuatro países comprometidos con empoderar a las mujeres en el ámbito laboral.



EA Consulting

Evolutionary Archetypes Consulting SL es una empresa de investigación de innovación y comunicación científica. EA explora y evalúa estrategias de innovación, recursos y tecnologías para empoderar a los futuros agentes de cambio. El futuro que imaginamos para nuestros hijos empieza con nosotros.

Rovnovážka

Rovnovážka fue fundada en 2011 por un equipo de varias mujeres entusiastas y apasionadas a quienes no les es indiferente el hecho de que no todas las personas tienen las mismas oportunidades en la vida, y especialmente en el mercado laboral, que otras. En el centro del interés de Rovnovážka están las mujeres, madres, a quienes ayudamos a encontrar un raro equilibrio vital mientras cumplen todos sus roles.



Norsensus

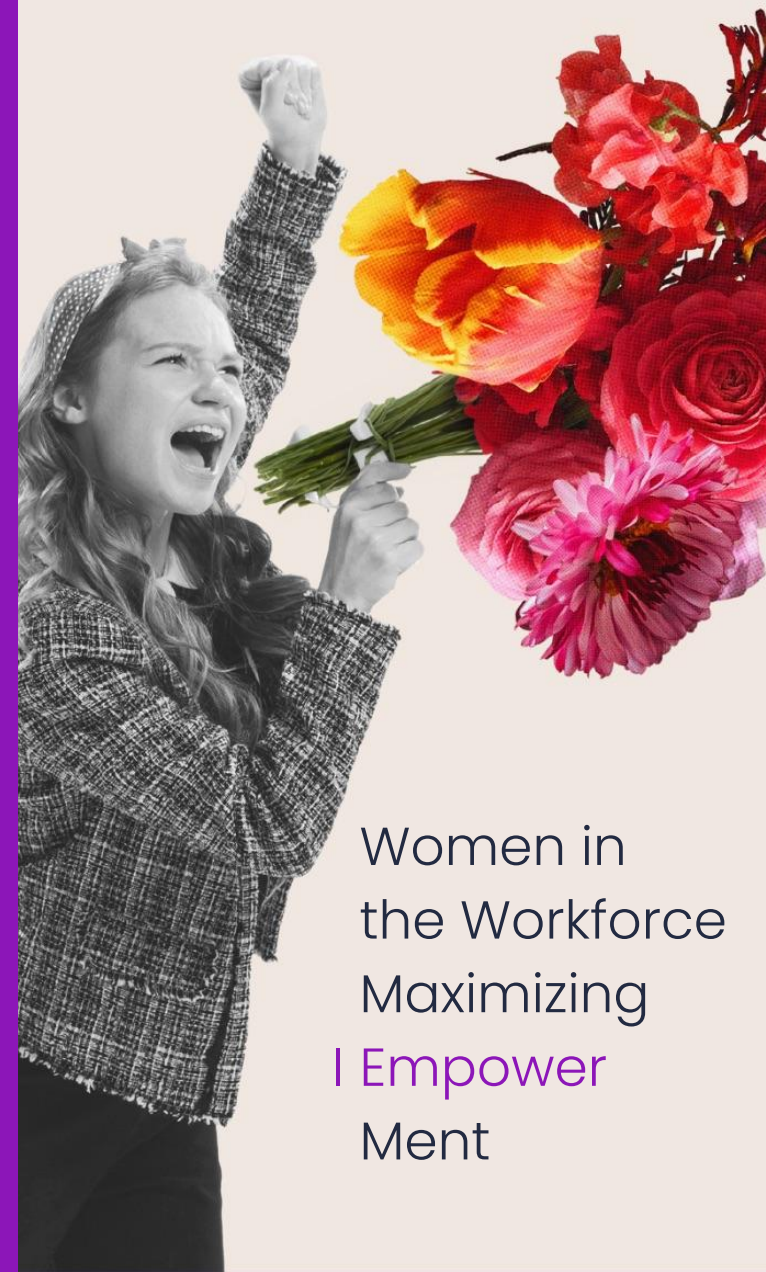
La visión de Norsensus Mediaforum's es una sociedad donde todas las personas y comunidades participen en un cambio social poderoso, con propósito y positivo. Priorizan el trabajo con grupos históricamente subrepresentados como jóvenes, comunidades de bajos ingresos, inmigrantes, poblaciones rurales y mujeres.

FutuReg

Desde 2015, la misión principal de FutuReg es promover el desarrollo de valores culturales y sociales en el sur de Eslovaquia, centrándose en la concienciación sobre los derechos del niño y la igualdad, proporcionando una infancia sana y feliz, y apoyando la investigación y el desarrollo.



WOWME |



Women in
the Workforce
Maximizing
Empowerment

Bienvenida a WOW-ME

Women on Work Market Maximising Empowerment (WOW-ME) es un proyecto KA210 Erasmus+ que tiene como objetivo empoderar a las mujeres que se reincorporan al mercado laboral, particularmente aquellas que enfrentan desventajas o tienen oportunidades limitadas.

Lanzado en febrero de 2024, el proyecto se centra en compartir orientación profesional innovadora y métodos de capacitación empoderadores, incluyendo nuevas herramientas digitales, narrativa innovadora, coaching transformador y enfoques de design thinking. Creará un kit de herramientas en línea para formadores y buscadores de empleo.



Actividades

En el núcleo del proyecto WOW-ME se encuentran cuatro Actividades transnacionales de Aprendizaje, Enseñanza y Formación (LTTA) diseñadas para equipar a las organizaciones asociadas con las habilidades y conocimientos para formar eficazmente a las mujeres que se reincorporan al mercado laboral.

Cada socio organiza una LTTA para enseñar a los demás socios su enfoque innovador específico. Basándose en las LTTA, los socios desarrollarán un kit de herramientas completo para formar a las mujeres en habilidades digitales y desarrollo profesional.

LTTA1

Rovnovážka – Frýdek-Místek, República Checa

Women on Work Market: LTTA1

Enfoque: Habilidades Digitales, IA.

Actividades:

- Formación en el uso de herramientas informáticas y aplicaciones móviles para mujeres;
- Dotar a las mujeres de habilidades informáticas relevantes para el mercado laboral;
- Estrategias para el equilibrio entre la vida laboral y personal con la tecnología.

Beneficios:

- Proporciona a los socios conocimientos sobre la formación en habilidades digitales para mujeres.

LTTA2

EA Consulting – Barcelona, España

Women on Work Market: LTTA2

Focus: Narrativa, Perfiles de Empleador.

Actividades:

- Formación en el desarrollo de narrativas personales para solicitudes de empleo;
- Comprensión de las expectativas y tendencias de los empleadores;
- Preparación de las mujeres para la búsqueda de empleo.

Beneficios:

- Dota a los socios de habilidades para apoyar a las mujeres en la elaboración de solicitudes de empleo efectivas;
- Resaltar el conjunto de habilidades y la motivación de la trayectoria profesional.

LTTA3

FutuReg – Bratislava, Eslovaquia

Women on Work Market: LTTA3

Focus: Coaching de Carrera en RRHH.

Actividades:

- Compartir mejores prácticas para educar a las mujeres utilizando la narración de historias y el aprendizaje experiencial;
- Formar a los socios en estrategias de RRHH específicas para mujeres que entran o reingresan al mercado laboral.

Beneficios:

- Proporciona a los socios métodos eficaces para formar a las mujeres en temas relacionados con RRHH.

LTTA4

Norsensus – Oslo, Noruega

Women on Work Market: LTTA4

Focus: Design Thinking para la Empleabilidad.

Actividades:

- Compartir mejores prácticas para desarrollar habilidades de comunicación y medios digitales;
- Formar a los socios en estrategias de RRHH específicas para mujeres que entran o reingresan al mercado laboral;
- Métodos para apoyar a las mujeres que regresan al trabajo después de la baja por maternidad.

Beneficios:

- EDota a los socios de métodos de formación en design thinking y habilidades de comunicación.

