

Empoderant Dones, Construint Futurs: WOW-ME Transforma Carreres

Aprofitant el poder de la col·laboració, el projecte WOW-ME encarna l'esperit de «Empoderant Dones, Construint Futurs: WOW-ME Transforma Carreres». A través d'una combinació única de formació en habilitats digitals i serveis de suport, WOW-ME dota les dones de les eines i la confiança que necessiten per prosperar en el mercat laboral modern.

El Projecte

Uneix-te al moviment WOW-ME i empodera't a tu mateixa i als altres per fer el que realment volem fer!



Co-funded by
the European Union



CC BY 4.0

WOW-ME: Women on Work Market – Maximising Empowerment.
Erasmus+ Programme: 2023-2-ES01-KA210-ADU-00018355

Co-financed by the European Union. The opinions and points of view expressed are solely those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of the Spanish Service for the Internationalization of Education (SEPIE). Neither the European Union nor the Granting Authority can be held responsible for them.

Llicència oberta: Aquest fullet està llicenciat sota una Llicència Creative Commons Reconeixement 4.0 Internacional (CC BY 4.0). © 2026 Consorci del Projecte WOW-ME. Llicència:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ca>

El nostre consorci Socis

Som un consorci format per quatre països i estem compromesos a empoderar les dones en el mercat laboral.



EA Consulting

Evolutionary Archetypes Consulting SL és una empresa de recerca en innovació i comunicació científica. EA explora i avalua estratègies d'innovació, recursos i tecnologies per empoderar els futurs referents del canvi. El futur que imaginem per als nostres fills i filles comença amb nosaltres.

Rovnovážka

Rovnovážka va ser fundada el 2011 per un equip de dones entusiastes i apassionades a qui no els és indiferent el fet que no tothom té les mateixes oportunitats a la vida, i especialment al mercat laboral. Al centre de l'interès de Rovnovážka hi ha les dones i les mares, a les quals ajudem a trobar un equilibri vital poc comú mentre compleixen amb tots els seus rols.



Norsensus

La visió de Norsensus Mediaforum és la d'una societat on totes les persones i comunitats estiguin compromeses amb un canvi social potent, decidit i positiu. En aquest marc, prioritzem el treball amb grups històricament infrarepresentats, com ara joves, comunitats de baixos ingressos, immigrants, poblacions rurals i dones.

FutuReg

La missió principal de l'Associació Cívica FutuReg des del 2015 és promoure el desenvolupament dels valors culturals i socials al sud d'Eslovàquia, centrant-se en la sensibilització en l'àmbit dels drets dels infants i la igualtat, proporcionant una infància sana i feliç, i donant suport a la recerca i el desenvolupament.



WOWME |



Les Dones
al Mercat
Laboral
Maximitzant
I L'empodera
Ment

Benvinguts a WOW-ME

Dones al Mercat Laboral: Maximitzant l'Empoderament (WOW-ME) és un projecte Erasmus+ KA210 que té com a objectiu empoderar les dones que es reincorporen al món laboral, especialment aquelles en situació de vulnerabilitat o amb oportunitats limitades.

Llançat al febrer de 2024, el projecte se centra a compartir mètodes innovadors d'orientació professional i formació empoderadora, incloent-hi noves eines digitals, narrativa innovadora, coaching transformador i enfocaments de design thinking. El projecte crearà una caixa d'eines en línia (toolkit) per a formadors i persones en cerca de feina.



Activitats

El nucli del projecte WOW-ME és el següent: quatre activitats d'aprenentatge, ensenyament i formació (LTTA) transnacionals dissenyades per dotar les organitzacions associades de les habilitats i els coneixements necessaris per formar eficaçment les dones que es reincorporen al mercat laboral. Cada soci acull una LTTA per ensenyar als altres socis el seu enfocament innovador específic. A partir de les LTTA, els socis desenvoluparan un conjunt complet d'eines per formar les dones en habilitats digitals i desenvolupament professional. Aquest enfocament col·laboratiu garanteix que tots els socis estiguin equipats per donar suport eficaçment a la reincorporació amb èxit de les dones al mercat laboral.

LTTA1

Organitzat per **Rovnovážka** a Frýdek-Místek, República Txeca

Dones al mercat laboral: LTTA1

Els principals objectius de LTT1 són:

Eix central: Habilitats digitals, IA

Activitats:

- Formació en l'ús d'eines TIC i aplicacions mòbils per a dones.
- Dotar les dones de les competències digitals rellevants per al mercat laboral.
- Estratègies per a la conciliació de la vida laboral i familiar mitjançant la tecnologia.

Beneficis:

- Proporciona als socis coneixements sobre la formació en competències digitals per a dones.

LTTA2

Organitzat per **EA Consulting** a Barcelona, Espanya

Dones al mercat laboral: LTTA2

Els principals objectius de LTT2 són:

Eix central: Narrative, Employer Personas

Activitats:

- Formació en el desenvolupament de narratives personals per a sol·licituds de feina.
- Comprensió de les expectatives dels ocupadors i de les tendències del mercat.
- Preparació de les dones per a la inserció laboral.

Beneficis:

- Dota els socis de les habilitats per donar suport a les dones en la creació de sol·licituds de feina eficaces.
- Destacar el conjunt d'habilitats i la motivació de la trajectòria professional.

LTTA3

Organitzat per **FutuReg** a Bratislava, Eslovàquia

Dones al mercat laboral: LTTA3

Els principals objectius de LTT3 són:

Eix central: Coaching de carrera en RRHH

Activitats:

- Compartir bones pràctiques per a l'educació de les dones mitjançant l'autoexpressió (storytelling) i l'aprenentatge experiencial.
- Formar els socis en estratègies de Recursos Humans (RRHH) específicament per a dones que s'incorporen o es reincorporen al mercat laboral.

Beneficis:

- Dota els socis de mètodes eficaços per a la formació de dones en temes relacionats amb els Recursos Humans (RRHH).

LTTA4

Organitzat per **Norsensus** a Oslo, Noruega

Dones al mercat laboral: LTTA4

Els principals objectius de LTT4 són:

Eix central: Design Thinking per a l'ocupabilitat

Activitats:

- Compartir bones pràctiques per al desenvolupament d'habilitats comunicatives i mitjans digitals.
- Formar els socis en estratègies de Recursos Humans (RRHH) específicament per a dones que s'incorporen o es reincorporen al mercat laboral.
- Mètodes per donar suport a les dones que tornen a la feina després de la baixa per maternitat.

Beneficis:

- Dota els socis de mètodes de formació en design thinking i habilitats comunicatives.

